

Спирулина - как источник витаминов для женщин , помощник в похудении и натуральным составом.

Таблетки из спирулины – это спрессованный порошок высушенных и измельчённых водорослей под названием «Спирулина». Сегодня мы уже привыкли встречать эти морские растения у себя в пиши, много из нас любят суши, а оно тоже заворачиваются в листы «нори», что является водорослями.

Почему же спирулину выделяют из всех остальных водорослей?

Причина первая это уникальный состав, к который входят витамины(Е, В1,В2,В6,В12, каротин), минералы(кальций, железо, магний, натрий, калий, цинк), клетчатку и ферменты полезные для нашего пищеварения.

Второй важной особенностью спирулины является, то что спирулина очень хорошо усваивается организмом, который составляет 95,1%. Таким образом даже для здорового человека спирулина становится хорошим источником витаминов и минералов при нашем не всегда здоровом питании.

Также одним из полезных свойств спирулины, является очень высокое содержание растительного белка(до 70%), что при правильном приеме может стать помощником в похудении, при этом не оставляя свой организм без витаминов и минералов.

Еще спирулина полезна для женского организма, так как она снижает общую кислотность организма, что замедляет процессы старения. И помогает лучше выглядеть.

Здесь мы с вами рассмотрели основные полезные свойства спирулины при приме ее внутрь, но из нее также можно сделать маску для лица, для этого просто нужно измельчить таблетки в порошок. И получится знакомая многим маска из водорослей, которая хорошо питает кожу, помогает разгладить морщины и дает ее более мягкой и нежной.

<p>Действие препарата:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • снижение холестерина; • регулировка артериального давления; • улучшение пищеварения; • борьба с запорами; • повышение иммунитета; • снижение веса и очистка организма; • повышение энергии и уменьшение усталости; • противоартритное действие; • улучшение состояния кожи; • ликвидация экзем; • укрепление волос; • улучшение кровотока; • компенсация недостаточности железа; • повышение гемоглобина; • восстановление жизненных сил после хронических болезней; • замедление старения.
<p>Состав:</p>	<p>Фикоцианин, полисахариды, сульфолипиды, полиненасыщенные жирные кислоты, липиды 6,5–8,0%, клетчатку 2,0%, минеральные вещества (кальций, фосфор, калий, натрий, магний, железо, цинк), пигменты (каротиноиды, хлорофилл, фикоцианин), витамины (каротин, В1, В2, В6, В12, Е), полиненасыщенные жирные кислоты (линолевая, линоленовая).</p>
<p>Способ применения:</p>	<p>Возможны разные курсы приема, позвоните нашему консультанту, он поможет вам составить индивидуальный курс приема.</p>
<p>Хранение:</p>	<p>хранить в прохладном и сухом месте, вдали от солнечных лучей.</p>
<p>Внимание:</p>	<p>противопоказаний нет.</p>

*Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. Результат индивидуален и зависит от личных особенностей организма.